



## LE LANGAGE DU MOTARD: QUELQUES GESTES À CONNAÎTRE

### ➔ Le signe de reconnaissance

Les motards se saluent de la main gauche (deux doigts en V). Lorsqu'un motard en dépasse un autre, il utilise le pied droit, la main droite étant mobilisée pour le frein et l'accélérateur. Ce signe sert également à remercier les automobilistes qui leur facilitent le passage. En ville, les signes précédents peuvent être remplacés par un signe de tête.

### ➔ L'appel de phare

Il sert à signaler un danger. S'il est couplé à un signe de la main de haut en bas, il signifie "ralentir".

### ➔ Le pied à terre

En laissant traîner son pied à terre, le motard prévient les autres que le sol est glissant. Il peut également signaler de la main l'endroit glissant, un obstacle ou un trou.



MotorCycle Council

jesuispour.be ➔



Institut Belge pour la  
Sécurité Routière asbl

Chaussée de Haecht 1405 - B-1130 Bruxelles  
Tél.: 02/244.15.11 - Fax: 02/216.43.42  
E-mail: info@ibsr.be - Internet: www.ibsr.be

Éditeur responsable: Patric Derweduwen - D/2009/0779/31

## 6) Remontez les files avec une prudence de sioux

### ➔ Le saviez-vous ?

La remontée de files n'est véritablement autorisée par le code de la route que lorsque les véhicules dépassés sont à l'arrêt.

Cette pratique est de plus en plus courante. Mais elle reste périlleuse en raison de la visibilité limitée (angle mort dans le rétroviseur des autres usagers).

Lorsque vous remontez des véhicules se déplaçant en file à vitesse modérée (moins de 50 km/h), adaptez votre vitesse et veillez à ce que l'écart entre votre propre vitesse et celle de la file soit réduit (pas plus de 10 km/h).

Réinsérez-vous dès que la file recommence à circuler normalement (à partir de 50 km/h) et n'oubliez pas d'utiliser vos clignotants pour indiquer que vous vous rabattez.

## 7) Méfiez-vous des pièges

Les marquages au sol, les plaques d'égout, les feuilles mortes, les gravillons, les pavés par temps de pluie sont autant d'éléments insignifiants pour les automobilistes, mais dangereux pour les deux-roues. Ils peuvent vous déséquilibrer et provoquer votre chute.

Lorsque vous croisez un camion, attendez-vous à un coup de vent. De même, attendez-vous à être déséquilibré par une rafale de vent lorsque vous passez sur un pont. Il en va de même si vous circulez sur une voie bordée de temps à autre d'habitations.

## 8) À moto oui, mais pas n'importe où !

Ne roulez pas:

- sur les bandes d'arrêt d'urgence;
- les bandes balisées en vue de travaux;
- les zones hachurées ni sur les zones asphaltées entre la berme centrale et la ligne blanche matérialisant le bord gauche de l'autoroute.

Ce genre de comportement est asocial et dangereux. En outre, des débris de toutes sortes pourraient causer une crevaillon ou une chute.

Ne montez pas non plus sur votre moto si vous n'êtes pas en forme. La conduite d'une moto requiert plus d'efforts physiques et de concentration que celle d'une voiture.

## 9) N'hésitez pas à suivre un cours de perfectionnement

Il est important de pouvoir effectuer correctement les manœuvres d'urgence (manœuvre d'évitement, arrêt d'urgence...). C'est pourquoi il est fortement conseillé de participer à un "screening" pour prendre conscience de ses propres possibilités et limites et de suivre un cours de maîtrise. Cela ne vaut pas uniquement pour les motards débutants, mais aussi pour ceux qui n'enfourchent leur machine que durant les mois d'été et qui doivent retrouver leurs "sensations" et une certaine expérience de la conduite.

## 10) Ne négligez pas votre équipement

À moto, aucune carrosserie ne vous protège. Quelles que soient la saison et la température extérieure, il est indispensable que vous portiez une tenue adaptée (idéalement en cuir) qui protège efficacement chaque partie du corps en cas de chute. Portez des chaussures montantes et des gants en cuir épais car les pieds et les mains sont des zones très exposées. Évitez, en revanche, les doublures en matière synthétique de type nylon qui pourraient, en cas de glissade, fondre sur la peau et provoquer de graves blessures.



# MOTARDS, PRENEZ VOTRE SÉCURITÉ EN MAIN !



MotorCycle Council







Vous êtes de plus en plus nombreux à opter pour un deux-roues motorisé ces dernières années. Rouler à moto, c'est faire le plein de sensations. Mais pour que ça reste génial, il est indispensable de privilégier la sécurité. Au mieux vous serez formé et informé, au plus vous réduirez le risque d'accident. C'est pourquoi ce dépliant reprend 10 règles d'or que vous devez toujours garder à l'esprit.

#### → Le saviez-vous ?

Dans 37 % des accidents de motos, la cause trouve son origine dans une erreur de la part du motard, que ce soit un manque d'attention ou une certaine inaptitude.



Dans la grande majorité des accidents impliquant une moto, la principale cause d'accidents est l'erreur humaine, tantôt imputable aux autres conducteurs, tantôt au motard. En respectant les 10 règles d'or ci-dessous, vous mettez toutes les chances de votre côté.

## LES 10 RÈGLES D'OR DU MOTARD

En tenant compte de la présence des motards dans le trafic, les automobilistes peuvent contribuer activement à éviter des accidents. Voici quelques conseils.

### 1) Adoptez une conduite anticipative

#### → Le saviez-vous ?

41 % des accidents entre une voiture et une moto se produisent à un carrefour.

Lorsque vous circulez à moto, vous devez toujours observer ce qui se passe autour de vous, évaluer ce qui pourrait se produire et adapter votre comportement en conséquence. Plus encore qu'en voiture, vous devez être sur vos gardes en permanence. Pour ce faire, regardez loin devant vous et tenez les autres usagers à l'œil.

Ralentissez toujours à l'approche d'un carrefour, même si vous avez priorité. Les automobilistes ont du mal à percevoir les deux-roues et à estimer leur vitesse. Tenez-vous prêt à vous arrêter.

### 2) Soyez le plus visible possible

#### → Le saviez-vous ?

Dans 70 % des accidents imputables à une erreur de la part des automobilistes, ne pas avoir aperçu le motard ou l'avoir vu trop tard constitue le principal facteur.

#### Équipement

Être le plus visible possible est vital à moto. C'est pourquoi il est vivement conseillé d'opter pour un équipement et un casque de couleurs vives. Si vous préférez les couleurs foncées, privilégiez au moins les vêtements munis de bandes rétro-réfléchissantes !



**ATTENTION:** allumer le feu de croisement et le feu rouge arrière en permanence est une obligation légale. Par contre, il est formellement interdit de rouler avec le feu de route allumé. C'est également très irritant pour les autres usagers.

#### Position

Contrairement aux automobilistes, les motards ne sont pas obligés de tenir leur droite. Ils peuvent circuler sur toute la largeur de leur bande de circulation lorsque la chaussée est divisée en bandes de circulation. Cela leur permet d'avoir une meilleure vue du trafic et d'être mieux remarqués par les automobilistes dans leur rétroviseur intérieur.

### 3) Respectez le code de la route

#### → Le saviez-vous ?

Lors d'une enquête menée en France, 69 % des motards ont déclaré que "conduire une moto incite à prendre plus de risques qu'en voiture".

En respectant le code de la route, non seulement vous réduirez le risque d'être impliqué dans un accident, mais en outre, vous inciterez les autres usagers à vous respecter davantage.

#### Veillez particulièrement à :

- indiquer systématiquement le moindre changement de direction à l'aide de vos clignotants et à ne pas déboîter brusquement.
- respecter les limitations de vitesse. En roulant à une vitesse excessive ou inadaptée, vous limitez non seulement votre capacité de réaction en cas d'imprévu, mais vous risquez aussi de surprendre davantage les autres usagers.
- ne pas slalomer entre les voitures, surtout sur autoroute.



### 4) Apprenez à freiner efficacement

Mieux vaut utiliser les deux freins en même temps, en dosant la pression exercée sur les commandes.

En cas de freinage important, gardez les bras tendus sur le guidon et serrez la moto entre les jambes pour mieux la contrôler et éviter de passer par-dessus. Sur sol mouillé, le freinage doit être moins fort et plus dosé pour conserver la maîtrise du véhicule et son adhérence au sol.

### 5) Gare à l'excès de confiance

Même les motards chevronnés ne sont pas à l'abri d'une erreur. Maîtrisez toujours votre vitesse, en particulier dans les virages. En effet, même si c'est dans les courbes que vous avez le plus de sensation et que vous prenez le plus de plaisir, cela ne doit pas vous faire oublier la prudence.

Méfiez-vous en particulier des virages masqués qui offrent une vue insuffisante sur leur sortie. Adaptez votre vitesse et rentrez le plus tard possible dans la courbe afin d'avoir une meilleure vision. Gardez toujours à l'esprit qu'une flaque d'huile ou de diesel, voire quelques gravillons sur la chaussée suffisent pour transformer votre virage en glissade. ➔

